

Меню 28 НОЯБРЯ

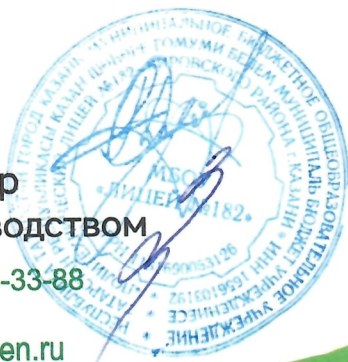
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из белок капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Вторые блюда					
Тефтели из говядины	70/40	9.24	6.83	8.46	132
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	150	0.14	0.01	24.43	101
Напитки					
Чай черный с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55
печенье сдобное шоколадное	2/30	4.41	7.24	20.51	164

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 28 НОЯБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Голень куриная	90	22.7	33.0	1.8	391
Грудки куриные запеченные	75/5	20.2	19.4	0.32	257
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Котлеты пожарские	80	11.5	11.2	9	178
Гарниры					
Макароны отварные	180	6.77	5.36	43.14	248
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь отварная	100	3.9	3.6	8.8	80
Напитки					
Компот из зам комп смеси	200	0.14	0.0	11.2	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

